

Laura Barrera Iglío

Siempre Ambivalencia



REESCRIBIRTE

Amando lo que odias

Si estás leyendo estas letras es porque, probablemente, tengas mi libro REESCRIBIRTE.

Quiero agradecerte una vez más por confiar y creer en mí, por querer ver más allá, por esas ganas que tienes ser mejor persona, por salir de tu zona de confort y atreverte a escribir tus pensamientos y sentimientos. Vas a hablarte como nunca lo habías hecho.

Aquí encontrarás las hojas especiales de cada capítulo para realices los ejercicios del libro, aunque mi sueño al inicio era ver millones de mis libros con pedacitos de cada una de sus historias, soy flexible y creé este archivo para que puedan hacer una y otra vez los ejercicios sin límite y sin auto-censura.

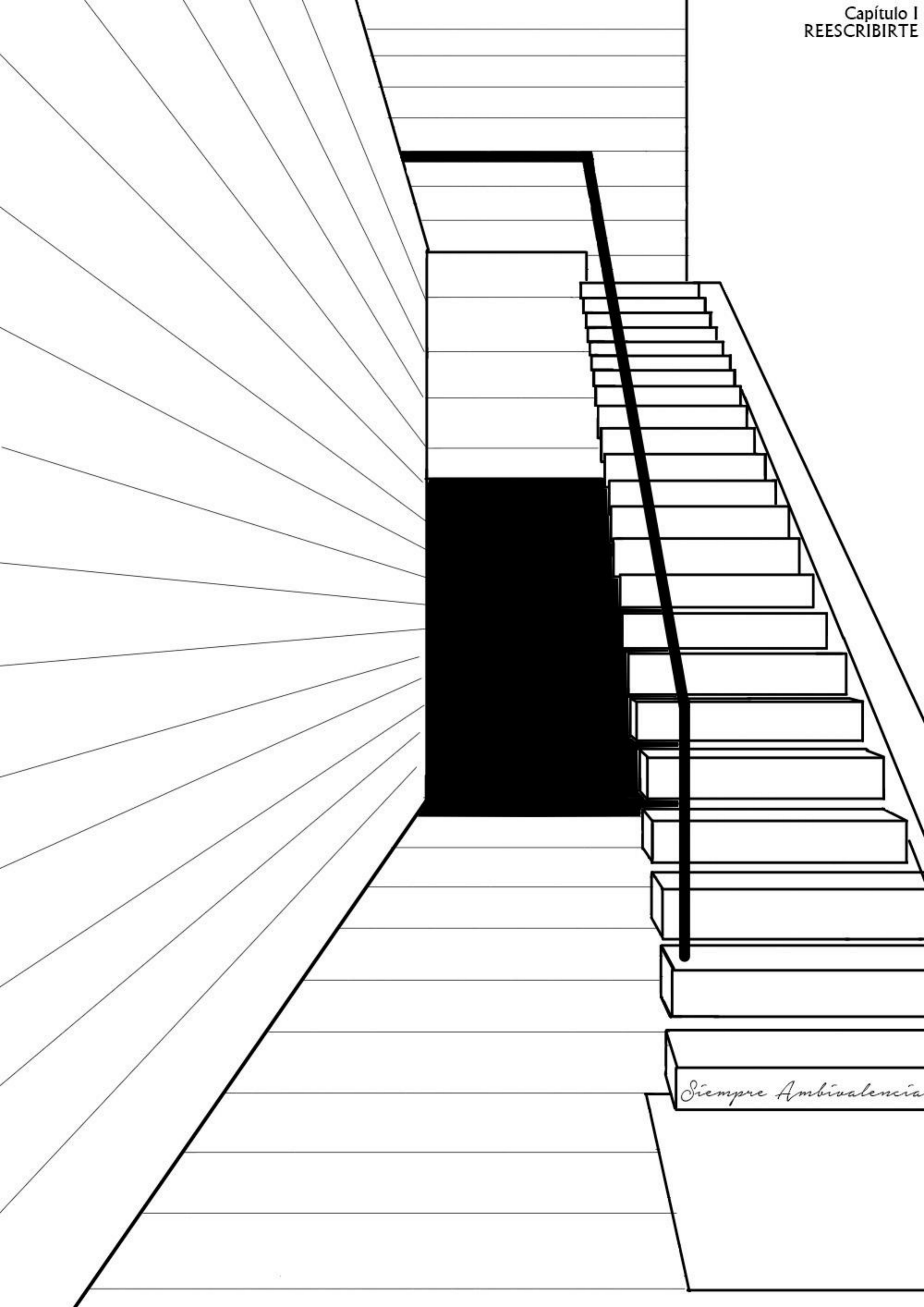
Cada hoja está diseñada y pensada por capítulo, con líneas irregulares y formas algo abstractas para ayudarte a flexibilizar la mente, al igual que los mandalas que deberás pintar de una forma específica para demostrarte a ti misma que eres capaz de soltar –aunque sea ligeramente- el control.

Bienvenida a Reescribirte.



Sentimientos Desordenados





Siempre Ambivalencia

Aprendiendo a respirar





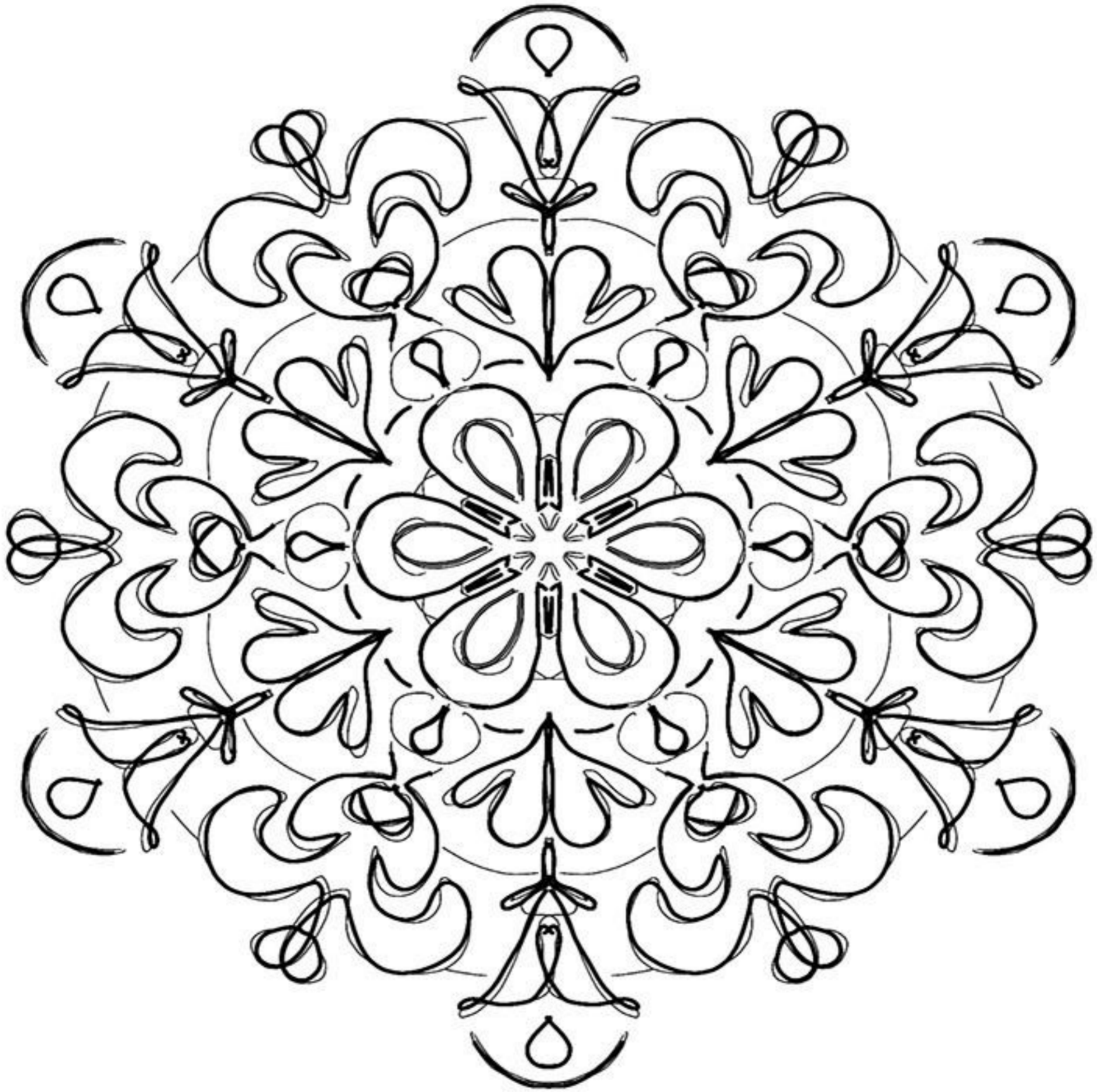
Siempre Ambivalencia

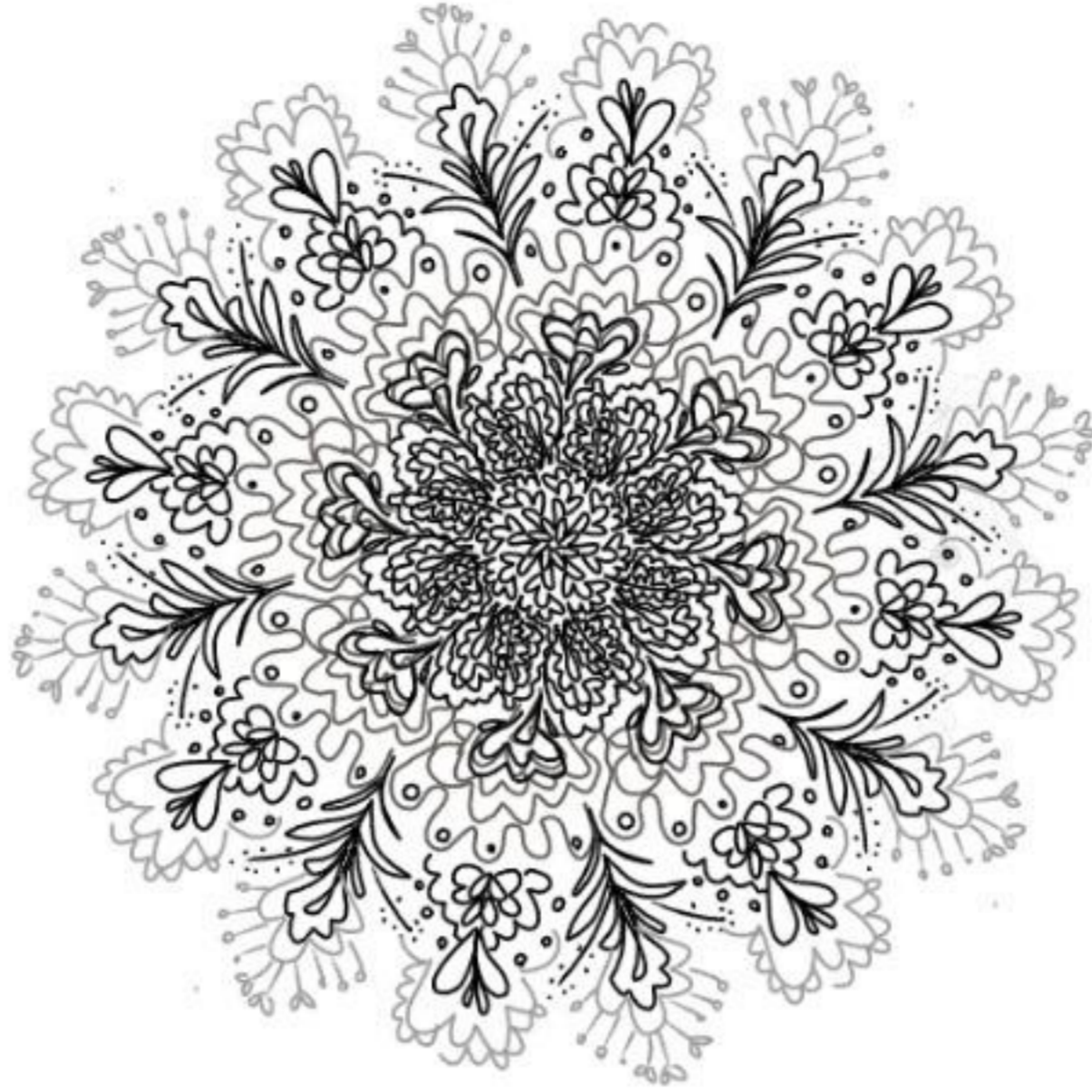
Capítulo III
REESCRIBIRTE

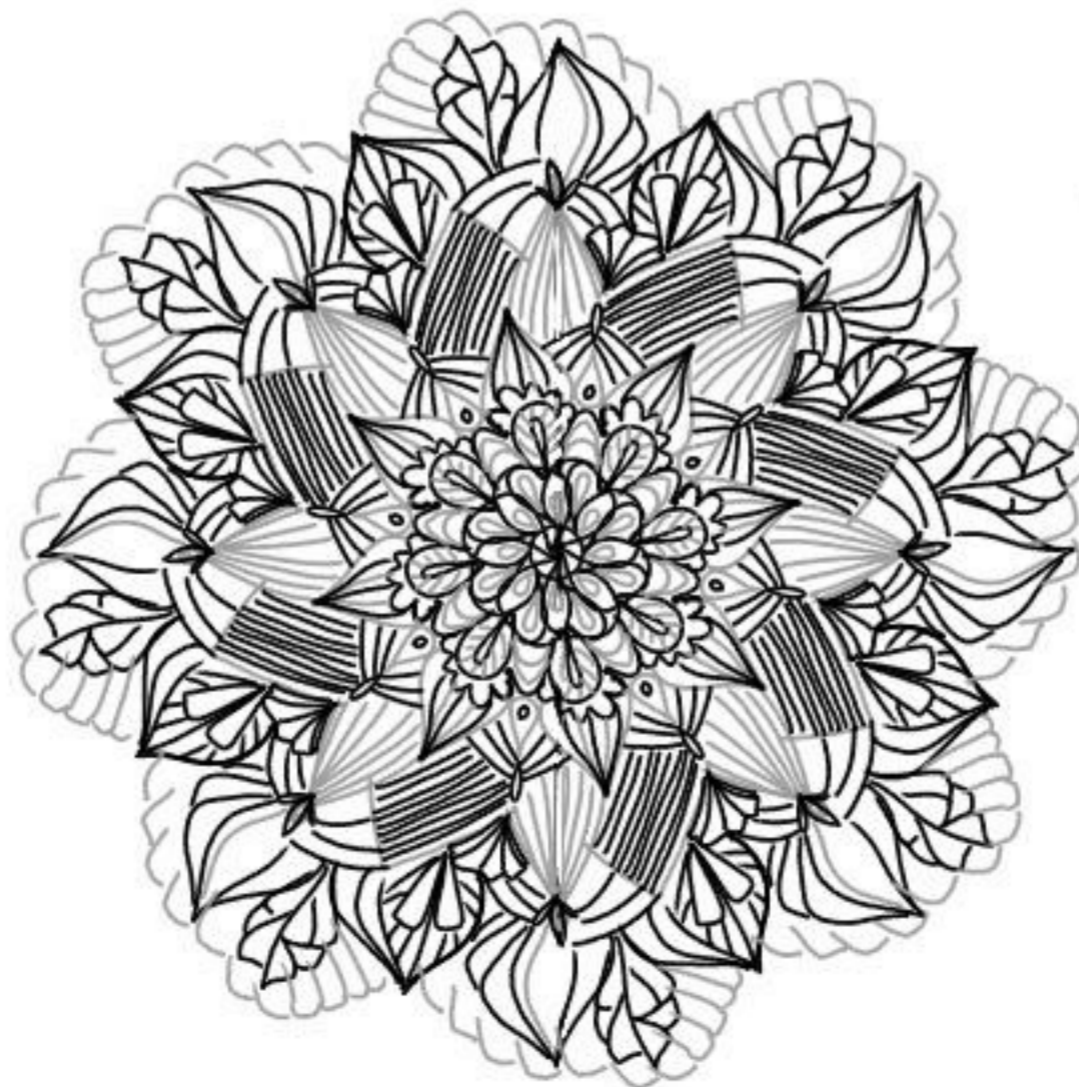
Miedo al adiós

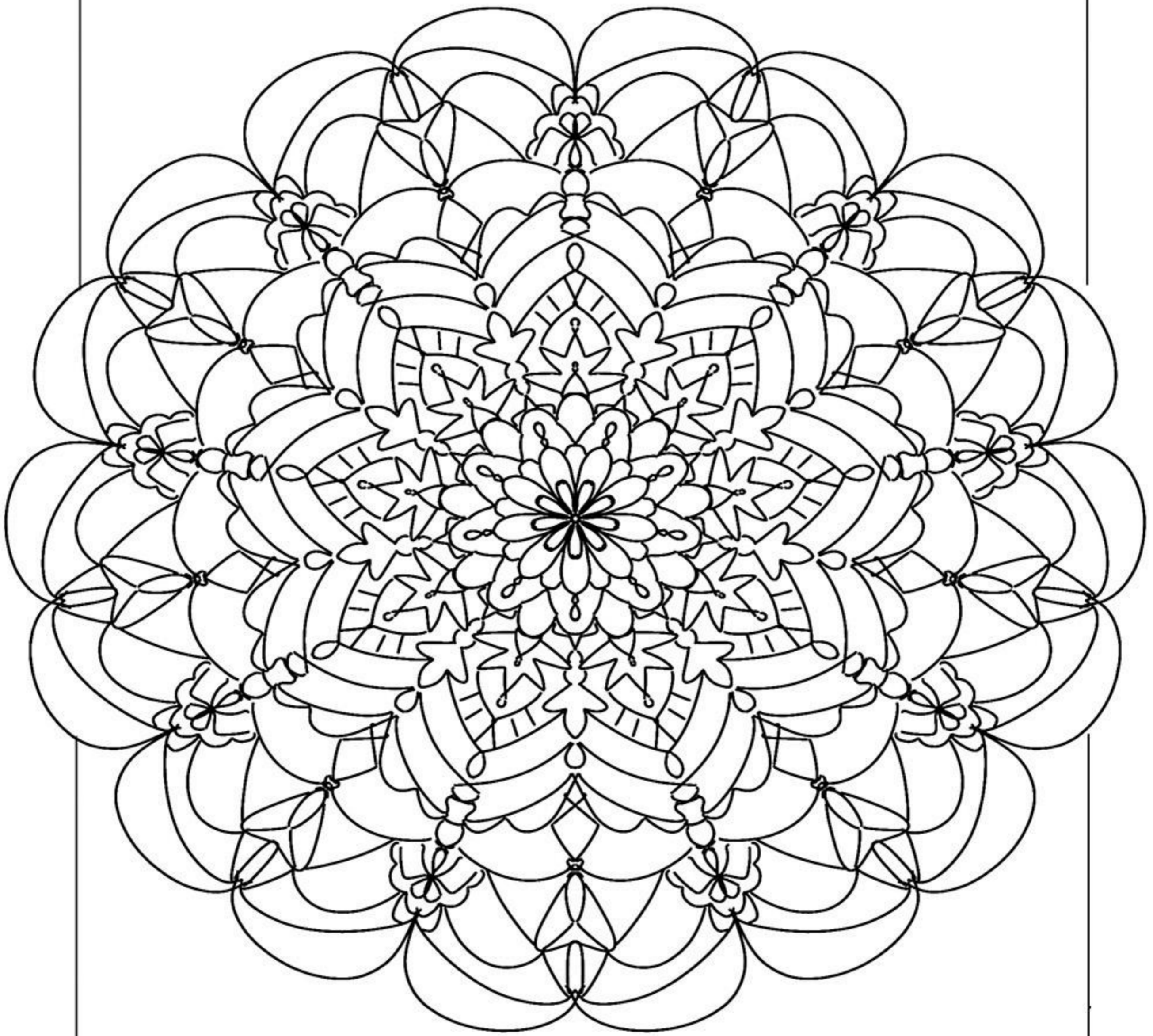


Siempre Ambivalencia





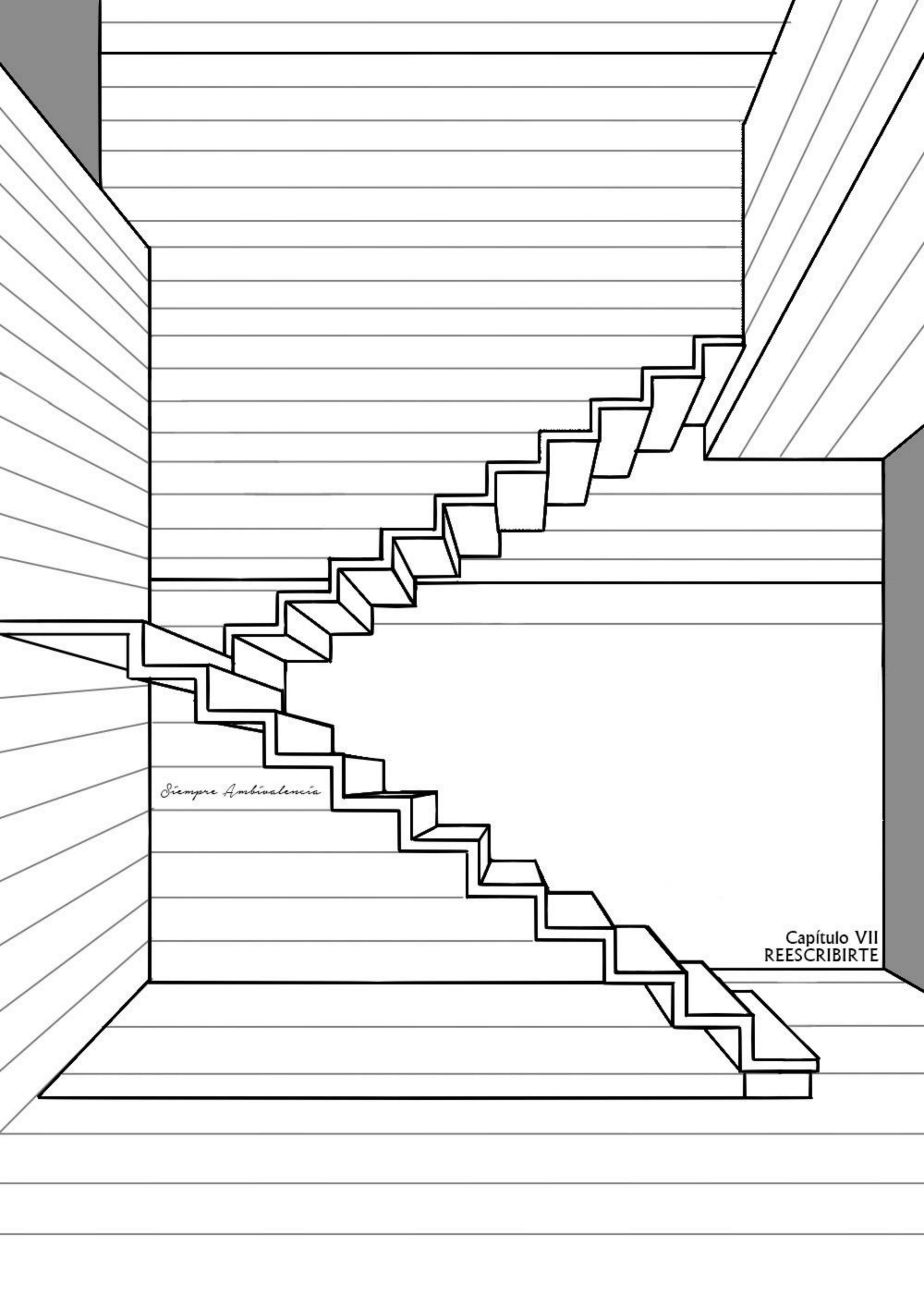




Siempre Ambivalencia

Tu cuerpo como templo



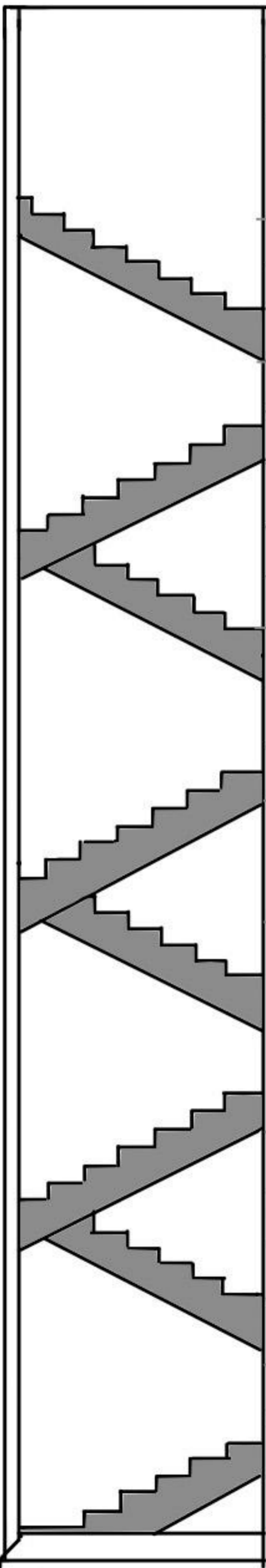


Siempre Ambivalencia

Capítulo VII
REESCRIBIRTE

Escribeme un poco de tí,
conmigo





A large, empty rectangular area on the right side of the page, designed for writing. It is bounded by a thin black line on the top, bottom, and right sides, and shares the left boundary with the decorative border. The area is filled with horizontal grey lines, providing a guide for text alignment and spacing.

Ligera de equipaje



